

# ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN

## VDV-FRAUENSEMINAR

### Soll ich, soll ich nicht? Was soll ich tun?

Eine Entscheidung ist besser als keine Entscheidung. Theoretisch wissen wir das. Und doch kommt es in der Praxis vor, dass wir eine Entscheidung hinauszögern oder aussitzen, weil wir nicht wissen, ob es die richtige Entscheidung ist.

In diesem Seminar lernen Sie sich selbst besser kennen:

- Sie reflektieren, wie und warum Sie Entscheidungen treffen oder nicht
- Sie verstehen, was Sie in Ihren Entscheidungen blockiert und was Sie unterstützt
- Sie probieren Methoden aus, die Ihnen Ihre Entscheidungen erleichtern
- Sie stärken sich auf dem Weg zur freien Entscheidung

Bei diesem Seminar stehen auch Sport und Spiel auf dem Programm. Beides lebt von vielen schnellen, oft intuitiven Entscheidungen mit sofort spürbaren Auswirkungen. Außerdem: Ein aktivierter Blutkreislauf fördert die Gehirnleistung.

**Freitag, 25. Oktober, 15 Uhr bis Sonntag, 27. Oktober 2019, 13 Uhr** in der Sportschule Baden-Baden-Steinbach, mit Übernachtung im Zwei-Bett-Zimmer und Vollpension 200 € (10 % Ermäßigung für Studierende, Nichtmitglieder 230 €, Einzelzimmerzuschlag 40 €)



LINKS

MODERN

RISIKO

SPÄTER

JA

KOPF

WIR

VIEL

ICH

BUNT

JETZT

maximal 12 Teilnehmerinnen

### Anmeldung:

Verband der Verwaltungsbeamten in Baden-Württemberg e.V.  
Telefon 0711 2263262 – [info@vdv-bw.de](mailto:info@vdv-bw.de)

### Referentin:

**Birgit Baumann** Diplom-Verwaltungswirtin (FH), Persönliche Referentin des Oberbürgermeisters der Stadt Heidenheim, dta-Diplom-Trainerin und Beraterin

**Klaus Nunn** Diplom-Verwaltungswirt (FH), Leiter des Hauptamts im Landratsamt Emmendingen, Übungsleiter für Freizeit- und Herzsport

