

# FRAUENSEMINAR

## Leben neu denken – sich selbst beschenken – Wege zu einem erfüllten (Berufs-)Leben –

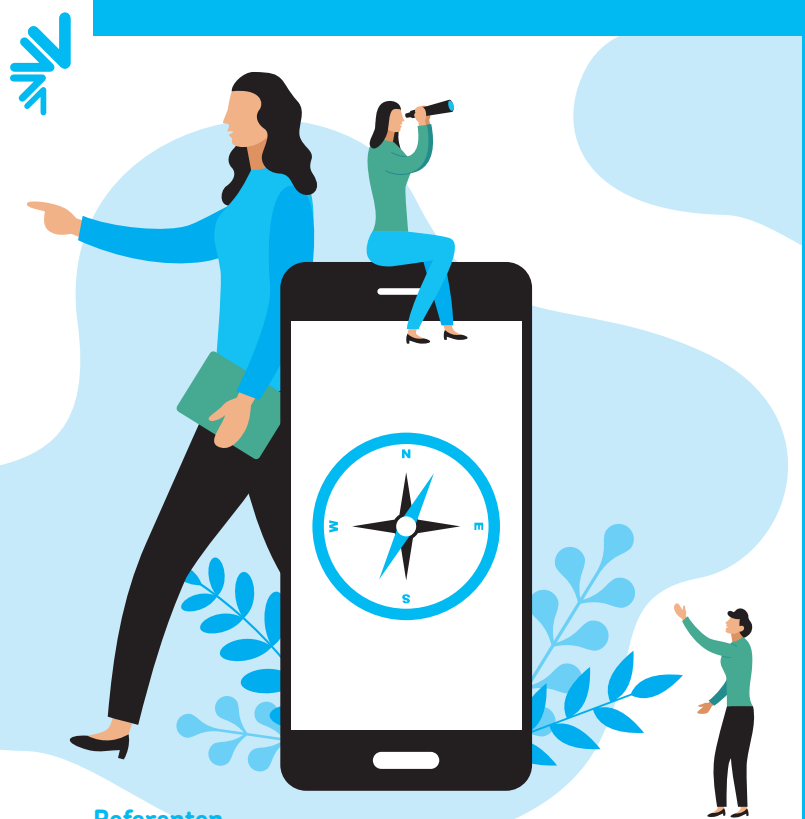
Die Uhr scheint immer schneller zu gehen, Anforderungen an unsere Kompetenz steigen, Probleme werden komplexer, Kontakte mit Kollegen und Kunden fordern zunehmend Energien. Was macht ein erfülltes (Berufs-)Leben aus? Wenn es Sinn stiftet, Glücksmomente vermittelt, Ziele kennt, den eigenen Energiehaushalt berücksichtigt und zum Loslassen befähigt. In diesem Seminar sollen alle Teilnehmerinnen einen individuellen Weg zu einem erfüllten Leben, beruflich wie privat, entdecken.

Gesundheit und Fitness können der rote Teppich auf einem solchen Weg sein. In diesem einmaligen Seminar sorgen Sport und Spiel mit viel Humor für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

**Freitag, 13. Oktober, 15 Uhr bis Sonntag, 15. Oktober 2023, 13 Uhr** in der Südbadischen Sportschule in Baden-Baden-Steinbach mit Übernachtung im Einzelzimmer und Vollpension 330€ (370€ für Nichtmitglieder, 10% Ermäßigung für Studierende)

### Anmeldung

Verband der Verwaltungsbeamten in Baden-Württemberg e.V.  
Telefon 0711 2263262 – [info@vdv-bw.de](mailto:info@vdv-bw.de)



### Referenten

**Birgit Baumann** Diplom-Verwaltungswirtin (FH), Leiterin der Stabsstelle des Oberbürgermeisters der Stadt Heidenheim, dta-Diplom-Trainerin und -Beraterin

**Klaus Nunn** Diplom-Verwaltungswirt (FH), ehem. Leiter des Hauptamts bei der Stadtverwaltung und beim Landratsamt Emmendingen, Freizeitsport-Übungsleiter